



## **INFORMATIVA DI CARATTERE GENERALE**

### **RIDUZIONE DEL RISCHIO ESPOSITIVO IN CORSO DI PANDEMIA INFLUENZALE**

Come da raccomandazioni del Ministero della Salute e delle Politiche Sociali l'Amministrazione Comunale porta a conoscenza alla cittadinanza quanto segue:

*Il virus dell'influenza pandemia A H1N1V è un virus influenzale del tipo A che ha cominciato a circolare nella primavera del 2009 diffondendosi dagli originali focolai di influenza del Messico e Stati Uniti d'America, alla maggior parte dei paesi del mondo.*

*Allo stato delle conoscenze attuali, è possibile affermare che il virus della nuova influenza AH1N1v si diffonde, dalle persone malate, nello stesso modo dei virus dell'influenza stagionale, ovvero per*

- **per via diretta:** attraverso le goccioline di secrezioni respiratorie e di saliva emesse con la tosse, lo starnuto
- **per via indiretta:** attraverso le mani, che vengono in contatto con oggetti e superfici contaminate da secrezioni di persone infette (maniglie, corrimani, piani di tavoli e banchi di lavoro, rubinetti, attrezzature sportive ecc.) e poi portando le mani non lavate agli occhi, al naso o alla bocca.

Una **buona igiene delle mani** è di primaria importanza nella prevenzione dell'influenza.

Si raccomanda pertanto:


**Lavaggio con acqua e sapone:** - usare acqua calda  
- strofinare le mani insaponate per 15-20 secondi

**Detersione con detergenti a base di alcol:** - non aggiungere acqua  
- strofinare il prodotto sulle mani fino a che queste non ritornino asciutte

**TUTTE le persone** debbono anche adottare comportamenti di buona educazione igienica, coprendola bocca ed il naso con fazzoletto di carta quando si tossisce o starnutisce, e smaltendo immediatamente il fazzoletto usato nella spazzatura. In mancanza di fazzoletto, nel caso non vi sia la possibilità di lavare immediatamente le mani, sarà opportuno in caso di tosse o starnuti, coprire la bocca con la manica o il gomito.

Le **donne in stato di gravidanza** con sintomi di influenza dovrebbero consultare immediatamente il proprio medico.

Per ulteriori informazioni consultare il sito [www.ministerosalute.it](http://www.ministerosalute.it) - focus Influenza AH1N1.

  
IL SINDACO 